

ORIENTATION PROGRAMME D'AIDE AUX LANGAGIERS

Date: 14 avril 2022

**Heure : 13 h 00-14 h 00,
heure de l'Est**

Durée : 1 heure

**[Cliquez ici pour vous
inscrire](#)**

Avec une pression toujours plus forte au travail, à la maison et dans les relations personnelles, il y a inévitablement des moments où il est difficile d'équilibrer les exigences de la vie quotidienne.

Le Programme d'Aide aux Langagiers est une ressource indépendante et confidentielle à laquelle vous pouvez faire appel pour obtenir un soutien sur un large éventail de questions - qu'il s'agisse d'un problème personnel ou professionnel, nécessitant un soutien émotionnel ou pratique, nos spécialistes hautement formés et qualifiés sont prêts à mettre leurs connaissances et leur expertise à votre disposition.

Participez à cette session pour connaître les avantages du **PAL** offerts à tous les membres, ainsi qu'à leur famille.

